

## هپاتیت چیست ؟

کلمه هپاتیت (Hepatitis) به معنای التهاب کبد است. بسیاری از عوامل (از جمله داروها) می توانند این التهاب را ایجاد کنند اما به طور کلی، شایع ترین علت ایجاد هپاتیت در سراسر دنیا، "ویروس ها" هستند. هپاتیت یک بیماری عفونی شایع است که میلیون ها نفر در سراسر جهان به آن آلوده شده اند تخمین زده می شود که دو میلیارد نفر در سراسر جهان شواهدی از عفونت را با آزمایش خون نشان دهند، به طور متوسط ناقلین هپاتیت در ایران 3 درصد برآورد می شوند. طبق تعریف، اگر هپاتیت کمتر از 6 ماه طول بکشد آن را "هپاتیت حاد" و اگر بیشتر از آن به طول بینجامد آن را "هپاتیت مزمن" می گویند.

## علائم بیماری هپاتیت

علائم اولیه هپاتیت حاد ویروسی عبارتند از: احساس ناراحتی، خستگی، بی اشتها، تهوع، استفراغ، درد عضلانی، سردرد و یک تب خفیف. حتی گاهی این بیماری در ابتدا خود را با علائم سرماخوردگی نشان می دهد.

## علائم بیماری هپاتیت

علائم اولیه هپاتیت حاد ویروسی عبارتند از:

احساس ناراحتی، خستگی، بی اشتها، تهوع، استفراغ، درد عضلانی، سردرد و یک تب خفیف. حتی گاهی این بیماری در ابتدا خود را با علائم سرماخوردگی نشان می دهد. افراد سیگاری مبتلا به هپاتیت حاد غالباً نسبت به سیگار تنفر پیدا می کنند. بعد از این دوره چند روزه "یرقان" یا "زردی" ایجاد می شود. و معمولاً همزمان با ایجاد زردی، حال عمومی بیمار بهبود یافته و حتی تب او قطع می شود. اما در واقع بیماری بهبود نیافته، بلکه عوارض آن آشکار می شود.



## تشخیص بیماری:

اندازی گیری آنزیم های کبدی روش تشخیصی مناسبی برای تعیین علت زردی (هپاتیت یا سایر علل مثل سنگ کیسه صفرا و کبدی تخریب شده و آنزیم های موجود در این سلول ها به مقدار زیادی وارد خون می شوند. بالا رفتن سطح این آنزیم ها در خون، نشان دهنده "هپاتیت" است.

## هپاتیت ها چه فرقی با هم دارند.

در بسیاری از موارد، ممکن است ابتلا به هپاتیت با ایجاد زردی همراه نباشد. به این ترتیب شخص ممکن است هیچ گاه متوجه بیماری خود نشود. در واقع، آنچه هپاتیت را به یک بیماری خطرناک تبدیل می کند، دو عارضه ای است که ممکن است برای هر بیماری پیش بیاید:

1. هپاتیت برق آسا: یک درصد از بیماران مبتلا به هپاتیت حاد ویروسی به طور ناگهانی و در عرض چند روز، در واقع کبد خود را از دست می دهند. این آسیب، غیر قابل برگشت است و در این حالت، بیمار نیاز به پیوند کبد خواهد داشت.
2. هپاتیت مزمن: غیر از هپاتیت A که تقریباً در هیچ موردی به صورت مزمن در نمی آید، سایر انواع هپاتیت ها می توانند مزمن شوند. سرانجام هپاتیت مزمن، نارسایی کبد است و مثل هپاتیت حاد، تقریباً هیچ درمان قطعی برای آن وجود ندارد. گذشته از این، بعضی مبتلایان به هپاتیت، اگر چه ظاهراً بهبود می یابند اما به صورت "ناقل مزمن" در می آیند. این افراد، خود مشکلی ندارند اما آلوده کننده جامعه و اطرافیان به حساب می آیند.





انجمن تخصصی سلامت بهداشتی دانش پزشکی ایران



سازمان بهداشتی درمانی ایران

## هپاتیت و انواع آن

# HEPATITIS



شناسنامه پرورش آموزشی	Q.M.SH.PA.246.00
عنوان	هپاتیت و انواع آن
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی
سال تهیه	1402
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
منابع	برونر سوادارت پرستاری 2018
بازبینی	سالانه
ناظر کیفی	فاطمه رادیه (سوپروایزر آموزشی)

شایع ترین راه انتقال هپاتیت C، تزریق خون آلوده است و تا قبل از اینکه خون های اهدایی از نظر آلودگی به هپاتیت C غربالگری شوند ، افراد بسیاری از این طری به هپاتیت C مبتلا می شدند .

اگر چه امروزه در همه جای دنیا ، خون ها را از نظر آلودگی به ویروس های هپاتیت نوع B و C و همین طور HIV ( ویروس ایدز ) آزمایش می کنند ، اما نباید فراموش کرد که هپاتیت فقط از طریق تزریق خون یا فرآورده های خونی منتقل نمی شود بلکه تمام مایعات بدن یک فرد مبتلا به هپاتیت آلوده است و تماس با این مایعات می تواند به راحتی هر فردی را مبتلا کند .

### راه های پیشگیری :

آسانترین راه پیشگیری از بیماری هپاتیت رعایت نکات بهداشتی و در مورد هپاتیت B علاوه بر آن واکسیناسیون به موقع کودکان بر علیه بیماری است . فراموش نکنین که فعلا تنها راه پیشگیری از هپاتیت نوع C، " مراقبت های رفتاری " است .

### منبع:

- پرستاری داخلی جراحی برونر سوادارت
- اینترنت

هپاتیت مزمن تقریبا در پنج درصد از مبتلایان به هپاتیت B ایجاد می شود . اما این عارضه بیش از 40٪ مبتلایان به هپاتیت C مشاهده می شود . ضمن اینکه آلودگی به ویروس هپاتیت C ، احتمال مبتلا شدن به سرطان کبد را هم افزایش می دهد . به این ترتیب باید گفت هپاتیت C خطرناک ترین نوع هپاتیت است در بیمار مبتلا به هپاتیت ، سلول های ... ) می باشد .

### راه انتقال :

از بین انواع هپاتیت های ویروسی شناخته شده هپاتیت نوع A و E از طریق آب و غذای آلوده منتقل می شوند .

### راه های عمده سرایت سایر انواع هپاتیت عبارتند از :

1. تزریق خون و فرآورده های آلوده آن
2. استفاده از سرنگ های مشترک ، به خصوص در بین معتادان تزریقی
3. به کاربردن ابزار و وسایل آلوده ( تیغ ریش تراش ، وسایل تاتو ، خالکوبی و ...
4. انتقال از مادر آلوده به جنین
5. تماس جنسی با افراد آلوده

❖ شایع ترین راه انتقال هپاتیت C، B سرنگ آلوده می باشد .